

ZAPRASZAMY NA



**OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI
TANG SOO DO E.M.T.F.**



**IV MISTRZOSTWA POLSKIEJ
FEDERACJI SZTUK I SPORTÓW WALKI**

DATA 14.03.2026 r.

ŚWIEDZIEBNA

MIEJSCE:

HALA SPORTOWA SZKOŁY PODSTAWOWEJ
W ŚWIEDZIEBNI

ORGANIZATOR:

JÓZEF DROZDOWSKI
TEL. 799-063-714

OPŁATA STARTOWA:

100 ZŁ BEZ WZGLĘDU NA ILOŚĆ KONKURENCJI
ZGŁOSZENIE WIĄŻĄCE Z OPŁATĄ!

1. Walka przerywana- **SEMI-CONTACT** (SEMI-CONTACT)
2 RUNDY X 1MIN X 1MIN PRZERWY

WYMAGANE OCHRANIACZE:

- A) KATEGORIA MŁODZIK OBOWIĄZKOWY KASK Z SZYBKĄ I
OCHRANIACZ TUŁOWIA
- B) KASK
- C) KATEGORIA JUNIOR MŁODSZY (KADET) OBOWIĄZKOWY KASK Z
SZYBKĄ (DOPUSZCZA SIĘ OCHRANIACZ TUŁOWIA)
- D) OCHRANIACZ KROCZA
- E) OCHRANIACZ PRZEDRAMION
- F) OCHRANIACZE PISZCZELI I STÓP Z ZAKRYTĄ PIĘTĄ I PALCAMI
- G) RĘKAWICE BOKSERSKIE LUB OTWARTE OD WEWNĄTRZ(DO KARATE
WKF)
- H) PRZY KASKU BEZ SZYBKIE OCHRANIACZ NA ZĘBY

UBIÓR ZAWODNIKA:

- a) Długie spodnie do sztuk walki
- b) koszulka lub bluza do sztuk walki (schowana w spodnie lub przewiązana pasem lub tradycyjny strój do sportów walki
- c) zawodnik nie może mieć żadnych ozdób (łańcuszki, kolczyki itp.)

2. Walka ciągła **LIGHT-CONTACT**

Juniorzy 2 rundy x 1min x 1 min przerwy

Seniorzy 2 rundy x 1,5min x 1 min przerwy

WYMAGANE OCHRANIACZE:

- a) kask
- b) ochraniacz na zęby
- c) ochraniacz krocza
- d) ochraniacz przedramion
- e) ochraniacze piszczeli i pełną ochroną stopy z zakrytą piętą i palcami
- f) rękawice bokserskie zamknięte

Ubiór zawodnika:

- a) długie spodnie do sztuki walki
- b) koszulka lub bluza do sztuk walki (schowana w spodnie lub przewiązana pasem) lub tradycyjny strój do sportów walki, dopuszcza się krótkie spodenki startowe
- c) zawodnik nie może nosić żadnych ozdób (łańcuszki, kolczyki itp.)

3. Miecz krótki miękki (piankowy)

Jedna runda do trzech trafień

WYMAGANE OCHRANIACZE:

- a) kaski z szybką lub kratką
- Ubiór zawodnika
- a) strój do sportów walki lub koszulka i spodnie sportowe, bez obuwia.

4. UKŁADY FORMALNE, tradycyjne Tang Soo Do, Taekwon-do, Karate,...

a) Zawodnicy rozgrywają konkurencję układów formalnych parami.

b) Zawodnicy zajmują pozycje wyznaczone na macie, sekundanci zajmują pozycje za swoim zawodnikiem za matą.

c) Zawodnicy wykonują dowolny układ z zakresu reprezentowane sztuki walki.

d) Podział na stopnie wtajemniczenia:

- biały-żółty pas

- zielony pas

- niebieski pas

- brązowy pas

- czerwony pas

- czarny pas

W zależności od ilości zgłoszonych zawodników w danej grupie zaawansowania.

Organizator zastrzega sobie zmian w danych kategoriach. W zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

Ubiór zawodnika:

a) strój do sportów walki, bez obuwia, odpowiedni stopnia zaawansowani czyli pas.

WALKA SEMI-CONTACT

Kategorie wagowe:

DZIEWCZYNKI / KOBIETY

MŁODZICY 7-9 LAT - 115 cm - 125 cm - 135 cm + 135 cm

KADECI 10-12 LAT - 135 cm - 145 cm - 155 cm + 155 cm

JUNIOR MŁODSZY 13-15 LAT - 45 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg + 65 kg

JUNIOR 16-18 LAT - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg + 75 kg

SENIOR 19-35 LAT - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg + 75 kg

CHŁOPCY / MĘŻCZYŹNI

MŁODZICY 7-9 LAT - 115 cm - 125 cm - 135 cm + 135 cm

KADECI 10-12 LAT - 135 cm - 145 cm - 155 cm + 155 cm

JUNIOR MŁODSZY 13-15 LAT - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg + 75 kg

JUNIOR 16-18 LAT - 58 kg - 64 kg - 70 kg - 76 kg - 82 kg - 88 kg + 88 kg

SENIOR 19-35 LAT - 58 kg - 64 kg - 70 kg - 76 kg - 82 kg - 88 kg + 88 kg

WALKA LIGHT-CONTACT

Kategorie wagowe:

DZIEWCZYNKI / KOBIETY

JUNIOR 16-18 LAT - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg + 75 kg

SENIOR 19-35 LAT - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg + 75 kg

CHŁOPCY / MĘŻCZYŹNI

JUNIOR 16-18 LAT - 58 kg - 64 kg - 70 kg - 76 kg - 82 kg - 88 kg + 88 kg

SENIOR 19-35 LAT - 58 kg - 64 kg - 70 kg - 76 kg - 82 kg - 88 kg + 88 kg

CHANBARA

1. 6 lat i młodszy razem chłopcy i dziewczęta

2. 7-8 lat razem chłopcy i dziewczęta

3. 9-10lat razem chłopcy i dziewczęta

4. Młodzik 11-12 lat

5. Młodziczka 11-12 lat

6. Junior młodszy 13-15lat

7. Juniorka młodsza 13-15lat

8. Junior 16-18 lat

9. Juniorka 16-18 lat

10. Senior 18+ i starsi

11.Seniorka 18+ i starsi

UKŁADY FORMALNE / TRADYCYJNE

POSIADANY

STOPIEŃ10-7 CUP -

KYU

6-3 CUP - KYU

2 CUP - KYU i wyżej

ZGŁOSZENIA DO DNIA 28 LUTEGO 2026 r,
OPŁATY DO 20 LUTEGO LUB W DNIU ZAWODÓW
ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW PRZESYŁAĆ NA
E-MAIL:
jozefdrozdowski@vp.pl

OPŁATY STARTOWE PROSIMY PRZESŁAĆ NA

KONTO:

Polskie Stowarzyszenie TANG SOO DO E.M.T.F.
NR KONTA B.S
56948411502207080015970001

MEDALE I DYPLOMY

Medal i dyplom za zajęte miejsce 1-3 w konkurencji

PROGRAM ZAWODÓW

Godz.8.30 Weryfikacja zgłoszeń

Godz.9.30 Odprawa trenerska i sędziowska

Godz.10.00 Oficjalne otwarcie

Godz.10.30 Rozpoczęcie zawodów

Pozostałe informacje

1. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia
2. Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania aktualnych badań sportowych. Za posiadanie badań odpowiadają kluby i trener zgłaszający zawodników
3. W przypadku osób niepełnoletnich uczestnicy winni posiadać zgodę rodziców na udział w turnieju
4. Organizator zastrzega sobie możliwość w przypadku małej ilości zawodników łączenie kategorii
Dzieci 5-6 lat bez wzrostu

Kadeci - podać wzrost

Junior młodszy wzrost 145cm,-155cm,+155cm Junior wzrost -155cm,-165cm,-175cm,+175cm Senior wzrost -155cm,-165cm,-175cm,+175cm

**CHANBARA JEST DLA WSZYSTKICH KATEGORII WIEKOWYCH !!!
KADECI I MŁODZICY WALCZĄ W HOGO (OCHRANIACZ TUŁOWIA) !!!**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

