

## MIĘDZYNARODOWY PUCHAR MISTRZÓW – INTERNATIONAL CHAMPIONS CUP

Hala sportowa w Szkole Podst. 168 – róg Zwycięzców i Międzynarodowej, Saska Kępa, Warszawa

**Sobota, 10 grudnia 2022 r. godz. 12.00 – 17.00**

**K15 spochan** choken morote seniorów (ur. 2003 i starsi)  
**K16 spochan** kodachi senierek (ur. 2003 i starsze)  
**K17 spochan** nito seniorów (ur. 2003 i starsi)  
**K18 spochan** nito senierek (ur. 2003 i starsze)  
**K19 kobudo** kumibo senierek i seniorów  
**K20 karate** kumite seniorów waga lekka (do 70 kg)  
**K21 karate** kumite seniorów waga ciężka (powyżej 70 kg)  
**K22 karate** kumite senierek  
**SF1** Submission Fighting

**F7 battodo kata** (3 Toyama-ryu lub 3 Samurai Juku) seniorki i seniorzy  
**F8 karate kata** seniorów  
**F9 karate kata** senierek  
**F10 karate kata** seniorów starszych (ur. 1985 i starsi)  
**F11 kobudo kata** seniorów i senierek

**TF5 taekwondo poomsae** 18-40 lat  
**TF6 taekwondo poomsae** +40 lat

**T1 tameshigiri mudansha** (posiadacze stopni kyu) – eliminacje sandan-giri, później godan-giri  
**T2 tameshigiri yudansha** (posiadacze stopni dan) – eliminacje godan-giri, później dowolne cięcia

**Niedziela, 11 grudnia 2022 r. godz. 12.00 – 17.00**

**K1 spochan kodachi** maluchów (ur. 2016 i młodszy)  
**K2 spochan kodachi** dzieci młodszych (ur. 2014 – 2015)  
**K3 spochan kodachi** dzieci średnich (ur. 2012 – 2013)  
**K4 karate kumite** dzieci średnich (ur. 2012 – 2013)  
**K5 spochan kodachi** dzieci starszych (ur. 2010 – 2011)  
**K6 karate kumite** dzieci starszych (ur. 2010 – 2011)  
**K7 spochan kodachi** juniorów młodszych (ur. 2007 – 2009)  
**K8 karate kumite** juniorów młodszych (ur. 2007 – 2009)  
**K9 spochan kodachi** junierek młodszych (ur. 2007 – 2009)  
**K10 karate kumite** junierek młodszych (ur. 2007 – 2009)  
**K11 spochan nito** juniorów starszych (ur. 2004 – 2006)  
**K12 karate kumite** juniorów starszych (ur. 2004 – 2006)  
**K13 spochan nito** junierek starszych (ur. 2004 – 2006)  
**K14 karate kumite** junierek starszych (ur. 2004 – 2006)

**F1 karate kata** dzieci młodszych (ur. 2013 i młodszy)  
**F2 karate kata** dzieci starszych (ur. 2010 – 20120)  
**F3 karate kata** juniorów młodszych (ur. 2007 – 2009)  
**F4 karate kata** junierek młodszych (ur. 2007 – 2009)  
**F5 karate kata** juniorów starszych (ur. 2004 – 2006)  
**F6 karate kata** junierek starszych (ur. 2004 – 2006)  
**TF1 taekwondo poomsae** 7-9 lat  
**TF2 taekwondo poomsae** 10-12 lat  
**TF3 taekwondo poomsae** 13-15 lat  
**TF4 taekwondo poomsae** 16-17 lat

**W kata karate** F1 – F6 i F8 - F10 wykonuje formę najpierw aka (czerwony), później shiro (biały) i sędziowie za pomocą chorągiewek decydują, kto zwycięża (nie ma remisów).

W kategoriach F1 i F2 dozwolone kata to: Taikyoku, Heian, Gekisai. W kategoriach F3 – F6 w eliminacjach kata Heian lub Gekisai, później dowolne kata. W kategoriach F8 – F10 dowolne kata karate (można je powtarzać w następnej rundzie).

**W kata kobudo** F11 można wykonywać kata kobudo: bo, tonfa, kama, sai i nunchaku (miękkie). Najpierw swoje kata wykonuje aka, później shiro. Sędziowie chorągiewkami wybierają zwycięzcę. Można powtarzać swoje kata w następnych rundach, a można wybrać inne kata, także inną spośród wymienionych pięciu broni.

**W kata battodo** aka wykonuje 3 wybrane przez siebie kata Toyama-ryu lub Samurai Juku, a później analogicznie postępuje shiro. Sędziowie za pomocą chorągiewek decydują, kto zwycięża (nie ma remisów).

Podobnie, w systemem chorągiewkowym rozgrywane są **kata taekwondo – poomsae** TF1 – TF6.

**Walki spochan maluchów, dzieci i juniorów (junioerek)** K1 – K3, K5, K7, K9, K11, K13 rozgrywane są jako sambon shobu - do 3 trafień przez jednego zawodnika (wygrywa 3:0 lub 3:2 lub 3:1) w czasie ciągłym 1,5 minuty (90 sek.). Pierwsze trafienie – walka jest przerywana, przyznany punkt i ponownie wznawiana. W razie remisów dogrywka do pierwszego trafienia. Kary za przekroczenie pola walki co najmniej jedną nogą: pierwsze ostrzeżenie **jogai**, drugie ostrzeżenie utrata punktu **jogai ippon**, trzecie utrata punktu **jogai ippon**, czwarte dyskwalifikacja **jogi hansoku**.

**Walki karate - kumite dzieci** K4, K6 rozgrywane są jako sambon shobu - do 3 trafień przez jednego zawodnika (wygrywa 3:0 lub 3:2 lub 3:1) w czasie ciągłym 1,5 min. (90 sek.) Pole trafień to głowa i korpus (bez rąk, nóg, szyi i pleców). Kary: trzymanie, szarpanie lub popychanie przeciwnika, niesportowe zachowanie, brak kontroli przy zadawaniu ciosów (szczególnie obrotowych), próby nokautu. Pierwsze takie ostrzeżenie to **chui**, drugie **hansoku** – dyskwalifikacja. Dozwolone przekroczenia pola walki: jedno - ostrzeżenie **jogai**, drugie – utrata punktu **jogai ippon**, trzecie - utrata punktu **jogai ippon**, czwarte dyskwalifikacja **hansoku**.

**Walki karate - kumite juniorów i junioerek** K8, K10, K12, K14 to pełne sambon shobu – do 3 ipponów albo 6 waza-ari - 2 minuty łącznego czasu walki. Akcje za ippon: kopnięcie w głowę, podcięcie i dobiecie nogą lub ręką, złapanie nogi i kontra ręką, kopnięcie lub uderzenie pięścią w wyskoku. Kary: trzymanie, szarpanie lub popychanie przeciwnika, niesportowe zachowanie, brak kontroli przy zadawaniu ciosów (szczególnie obrotowych), próby nokautu. Pierwsze takie ostrzeżenie to **chui**, drugie **hansoku** – dyskwalifikacja. Przekroczenie co najmniej jedną nogą pola walki – pierwsze ostrzeżenie **jogai**, drugie **jogai waza-ari**, trzecie **jogai ippon**, czwarte **jogai hansoku** – dyskwalifikacja. W razie remisów dogrywka do pierwszego trafienia.

**Walki karate – kumite seniorów i seniorek** K20, K21, K22 to **mushin shobu** – walka trwa 3 minuty czasu pełnego. Przyznawane są 1, 2 lub trzy punkty. Akcje za 3 punkty **sambon**: kopnięcie w głowę, kopnięcie z wyskoku, podcięcie i dobiecie nogą lub ręką przeciwnika. Akcje za 2 punkty **nihon**: kopnięcie chudan, uderzenie ręką z wyskoku, przechwycenie kopiącej nogi i kontra ręką, uderzenie w plecy lub głowę obracającego się przeciwnika, uderzenie uraken z obrotu (kontrolowane). Akcje za 1 punkt **ippon**: trafienie ręką chudan lub jodan, podcięcie i przewrócenie przeciwnika (bez dobiecia). Przewaga siedmiu punktów kończy walkę przed czasem. Kary: trzymanie, szarpanie lub popychanie przeciwnika, niesportowe zachowanie, brak kontroli przy zadawaniu ciosów (szczególnie obrotowych), próby nokautu. Pierwsze takie ostrzeżenie to **chui**, drugie **hansoku** – dyskwalifikacja. Przekroczenie co najmniej jedną nogą pola walki – pierwsze ostrzeżenie **jogai**, drugie **jogai ippon**, trzecie **jogai ippon**, czwarte **jogai hansoku** – dyskwalifikacja. W razie remisów dogrywka do pierwszego trafienia.

Walki spochan seniorek i seniorów K15 – K18 oraz walka kobudo kumibo K19 - walka trwa 3 minuty czasu pełnego. W tym czasie przyznawane są punkty za trafienia. Przewaga pięciu trafień kończy walkę przed czasem. Kary za przekroczenie pola walki co najmniej jedną nogą: pierwsze - ostrzeżenie **jogai**, drugie - utrata punktu **jogai ippon**, trzecie utrata punktu **jogai ippon**, czwarte dyskwalifikacja **jogi hansoku**.

**SF1 Submission Fighting** – jedna runda 5 min. walki na macie do poddania albo wygrania na punkty (w dwóch na trzy aspekty: kontrola na parterze, w stojce i ofensywność).

STARTOWE i ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w klubie (z opłaceniem startowego) do trenera lub mailem z potwierdzeniem przelewu startowego na Europejskie Stowarzyszenie Budo **do 6 grudnia**.

**Inne kluby i organizacje - zgłoszenie mailem do 6 grudnia**, płatność wg tego zgłoszenia przelewem do 7 grudnia lub gotówką u organizatora przed rozpoczęciem zawodów (ale w płatności płatność taka, jaka jest na zgłoszeniu z 6 grudnia).

**Startowe: jedna konkurencja 50 zł, dwie 100 zł, trzy 150 zł, cztery 200 zł.** Nie można uczestniczyć w większej od 4 ilości konkurencji, poza **tameshigiri** (T1 albo T2) – płatne **150 zł**.

Ubezpieczenie startujących we własnym zakresie. Każdy potwierdza w zgłoszeniu fakt ubezpieczenia się na zawody i posiadania badań lekarskich w konkurencjach walki karate juniorów, juniorek, seniorów i seniorek.