

Regulamin Spochan (Chanbara)

1. Walka rozgrywana jest do 3 trafień przez jednego zawodnika
2. Po każdym trafieniu walka jest przerywana i przyznawane są punkty
3. W razie remisu dogrywka do pierwszego trafienia
4. Czas walki ciągły 1,5 min. Seniorzy 2 min
5. Wyjście co najmniej jedną nogą za pole walki -pierwsze ostrzeżenie przy drugim i trzecim utarta punktu przy czwartym dyskwalifikacja
6. Polem trafienia jest całe ciało
7. Ochraniacze- kaski z szybką lub kratką
8. Strój do sportów walki lub koszulka i spodnie sportowe