

## **Regulamin Techniki specjalne (próba sprawności) kopnięcie frontalne z wysoku MAE TOBI GERI/ TWIO AP CHAGI/ NOPI AP CHAGI**

1. obowiązuje strój do sportów walki lub koszulka i spodnie sportowe
2. zawodnik bierze udział w konkurencji boso (bez obuwia)
3. dotknięcie celu (packi/tarczy) przednią częścią stopy tarczy/packi uznane zostaje za zaliczenie próby
4. obowiązują maksymalnie 2 próby dla danej wysokości
5. zawodnik musi zakończyć próbę w pozycji stojącej - upadek lub podparcie (dotknięcie maty inną powierzchnią niż stopa) skutkuje niezaliczeniem próby.