



## Otwarte Mistrzostwa Polskiej Federacji Sztuk i Sportów Walki

18 marca 2023 sobota godz. 12:00-18:00

Bydgoszcz hala sportowa SP nr 31 ul. Karłowicza 2

**LIMIT STARUJĄCYCH 150 osób**

### KONKURENCJE

1. Walka - semi-contact
2. Chanbara
3. Soft kalaki
4. Układy: Taekwon-do, Taekwondo, Kata karate, Kata z bronią, miecz
5. Techniki specjalne (próba sprawności) kopnięcie frontalne z wysokości  
MAE TOBI GERI/ TWIO AP CHAGI/ NOPI AP CHAGI

### KATEGORIE WIEKOWE I WAGOWE

Walka semi-contact 3 kategorie wiekowe

W1 JUNIOR MŁODSZY 12-14 LAT (2011-2009) kategorie wagowe do 50 kg i + 50 kg

W2 JUNIORKI MŁODSZE 12-14 lat (2011-2009) kategorie wagowe do 45 kg i + 45 kg

W3 JUNIOR 15-17 LAT (2008-2006) kategorie wagowe do 60 kg i + 60 kg

W4 JUNIORKI 15-17 lat (2008-2006) kategorie wagowe do 50 kg i + 50 kg

W5 SENIOR 18+ (2005 +) kategorie wagowe do 70 kg i + 70 kg

W6 SENIORKI 18 + (2005 +) kategorie wagowe do 60 kg + 60 kg

## Chanbara

- C1 6 lat (2017) i młodsi razem chłopcy i dziewczęta
- C2 7-8 lat (2016-2015) razem chłopcy i dziewczęta
- C3 9-10 lat (2014-2013) razem chłopcy i dziewczęta
- C4 Młodzik 11-12 lat (2012-2011)
- C5 Młodziczka 11-12 lat (2012-2011)
- C6 Junior młodszy 13-15 lat ( 2010-2008)
- C7 Juniorka młodsza 13-15 lat ( 2010-2008)
- C8 Junior Starszy 16-17 lat ( 2007 -2006)
- C9 Juniorka Starsza 16-17 lat ( 2007-2006)
- C10 Senior 18 + ( 2005 i starsi)
- C11 Seniorka 18 + ( 2005i starsi)

## Soft-Kalaki

(walka 2-ma mieczykami-softami na czas: 1 min (kat. 6 i kat. 7-8 lat) oraz 1,5 min (kat. 9-10 i 11-12 lat) w systemie point-fighting tj. każdorazowe przerwanie walki i wskazanie punktu po jego zdobyciu.

Kategorie wiekowe: 6-12 lat (4 kategorie chłopcy i 4 kategorie dziewczęta):

- S1 Maluchy chłopcy 6 lat (2017)
- S2 Maluchy dziewczęta 6 lat (2017)
- S3 Dzieci młodsze chłopcy 7-8 lat (2016-2015)
- S4 Dzieci młodsze dziewczęta 7-8 lat (2016-2015)
- S5 Dzieci średnie chłopcy 9-10 lat (2014-2013)
- S6 Dzieci średnie dziewczęta 9-10 lat (2014-2013)
- S7 Dzieci starsze chłopcy 11-12 lat (2012-2011)
- S8 Dzieci starsze dziewczęta 11-12 lat (2012-2011)

Układy : Taekwondo, Taekwon-do, Kata karate, kata z bronią, miecz  
Techniki specjalne (próba sprawności) kopnięcie frontalne z wysokości  
MAE TOBI GERI/ TWIO AP CHAGI/ NOPI AP CHAGI

1. Taekwon-do (6-12 lat)

Kategorie wiekowe: 6-12 lat

T1 Maluchy chłopcy 6 lat (2017) jeden dowolny z puli: (przed układy) Saju Jirugi - Saju Makgi

T2 Maluchy dziewczęta 6 lat (2017) jeden dowolny z puli: (przedukłady) Saju Jirugi - Saju Makgi

T3 Dzieci młodsze chłopcy 7-8 lat (2016-2015) jeden dowolny z puli: (1-2) Chon Ji - Dan Gun

T4 Dzieci młodsze dziewczęta 7-8 lat (2016-2015) jeden dowolny z puli: (1-2) Chon Ji - Dan Gun

T5 Dzieci średnie chłopcy 9-10 lat (2014-2013) jeden dowolny z puli: (1-9) Chon Ji - Choong Moo

T6 Dzieci średnie dziewczęta 9-10 lat (2014-2013) jeden dowolny z puli: (1-9) Chon Ji - Choong Moo

T7 Dzieci starsze chłopcy 11-12 lat (2012-2011) jeden dowolny z puli: (1-9) Chon Ji - Choong Moo

T8 Dzieci starsze dziewczęta 11-12 lat (2012-2011) jeden dowolny z puli: (1-9) Chon Ji - Choong Moo

2. Taekwondo

Kategorie wiekowe: 10-17 lat i + 18 lat

Jeden dowolny układ uczniowski

P1 Młodzicy chłopcy 10-11 lat (2013-2012)

P2 Młodziczki 10-11 lat (2013-2012)

P3 Juniorzy młodszy 12-14 lat (2011-2009)

P4 Juniorki młodsze 12-14 lat (2011-2009)

P5 Juniorzy 15-17 lat (2008-2006)

P6 Juniorki 15-17 lat (2008-2006)

P7 Seniorzy 18+ (2006+)

P8 Seniorki 18+ (2006+)

Zawodnik wykonuje jeden dowolny układ uczniowski, a posiadacz stopnia dan jeden dowolny układ mistrzowski

### 3. kata karate

K1 karate kata dzieci młodszych 9 lat i młodszy (ur. 2014 i młodszy) razem chłopcy i dziewczęta

K2 karate kata dzieci starszych 10 – 12 lat (ur. 2013 – 2011) razem chłopcy i dziewczęta

K3 karate kata juniorów młodszych 13 -15 lat (ur. 2010 –2008)

K4 karate kata junierek młodszych 13-15 lat (ur. 2010 – 2008)

K5 karate kata juniorów starszych 16 -18 lat (ur. 2007 – 2005)

K6 karate kata junierek starszych 16-18 lat (ur. 2007 – 2005)

### 4. kata z bronią

B1 Seniorzy

B2 Seniorki

### 5. miecz

## Techniki specjalne (Nopi Ap Chagi, Twio Ap Chagi, Mae Tobi Geri)

Kategorie wiekowe: 6-14 lat

N1 Maluchy chłopcy 6 lat (2017)

N2 Maluchy dziewczęta 6 lat (2017)

N3 Dzieci młodsze chłopcy 7-8 lat (2016-2015)

N4 Dzieci młodsze dziewczęta 7-8 lat (2016-2015)

N5 Dzieci średnie chłopcy 9-10 lat (2014-2013)

N6 Dzieci średnie dziewczęta 9-10 lat (2014-2013)

N7 Dzieci starsze chłopcy 11-12 lat (2012-2011)

N8 Dzieci starsze dziewczęta 11-12 lat (2012-2011)

N9 Młodzicy 13-14 lat (2010-2009)

N10 Młodziczki 13-14 lat (2010-2009)

## ZGŁOSZENIA i opłaty do dnia 06 marca 2023

Zgłoszenia zawodników dokonują kluby pod adresem: <https://forms.gle/QX6sZq4EneGSSFWg7>

Startowe od zawodnika wynosi 50 zł od jednej konkurencji. Startowe zawodnika od dwóch do czterech konkurencji wynosi 100 zł. ( Przy czym jeden zawodnik może startować w max. czterech konkurencjach). Płatne na konto do dnia 06 marca 2023 z podaniem w przelewie ilości startujących zawodników i nazwę klubu. W przypadku rezygnacji zawodnika organizator nie zwraca startowego, klub w wolne miejsce może zgłosić inną osobę.

### Medale i dyplomy

Każdy zawodnik otrzymuje pamiątkowy medal za udział w turnieju i dyplomy za zajęte miejsce w konkurencji.

1. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.
2. Wszyscy startujący zobowiązani są posiadania aktualnych badań sportowych. Za posiadanie badań odpowiadają kluby zgłaszające zawodników.
3. W przypadku osób niepełnoletnich uczestnicy winni posiadać zgody rodziców na udział w turnieju.
4. Podczas zawodów będzie czynny sklepik szkolny.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość w przypadku małej ilości zawodników łączenia kategorii.

### POLSKA FEDERACJA SZTUK I SPORTÓW WALKI

85-022 Bydgoszcz ul. Gdańska 89/1

KONTO: 88 2530 0008 2020 1069 7322 0001

